



Stillen und Beruf – Stillen und Alkohol

Der DDF hat drei neue Stillmagazine herausgegeben.

Montag (12. April 2021) – Stillen und Beruf – Ein Magazine für Arbeitgeberinnen: Viel zu oft sind Mütter der Meinung, dass sie Stillen müssten, wenn sie wieder arbeiten gehen. Wie sich die Wiedereinführung der Berufstätigkeit und das Weiterstillen miteinander vereinbaren lassen, was es beim Abpumpen, Aufwärmen und Transport von Muttermilch und für die Trennungzeit von Baby zu beachten gilt, steht in dieser Ausgabe.

Stillen und Beruf – Ein Magazine für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber

Durch fünf einfache und kostengünstige Maßnahmen können Arbeitgeberinnen ihren Mitarbeiterinnen ein Weiterstillen ihres Babys auch nach der Wiedereinführung der Berufstätigkeit ermöglichen. Denn Mütter und Babys, aber auch die Arbeitgeberinnen profitieren von einer langen Stillzeit.

Stillen und Alkohol – Ein Magazine für stillende Frauen

Am liebsten ist es, in der Schwangerschaft und Stillzeit keinen Alkohol zu trinken. Manche stillenden Mütter schaffen jedoch nach der Geburt zu besonderen Anlässen auch bis und wieder mal ein Glaschen zu trinken. Diese Magazine informiert sie darüber, wie sich Stillen und der Konsum alkoholischer Getränke am besten miteinander vereinbaren lassen.

Die Magazine können Sie bei Ihrem Landesverband bestellen, außerdem können die PDF-Dateien von der DDF-Website heruntergeladen werden.



www.krankenpflege-journal.com

Quelle: Deutsche Malteserwerke, 12.04.2012 (EM)