



## Grundlagen der Bewegungsförderung

Ein Lehrfilm von Viv-Arte und Manfred Schwelies & Daniel Arnold

ISBN 978-3-89993-214-0

EURO 29,90 / CHF 49,90

Kinästhetische Mobilisation ist Körperbewegung nach dem Vorbild der Natur zur Steigerung des Wohlbefindens gepflegter und pflegender Menschen. Sie löst viel Bewegung aus und kann so Menschen auf ihrem Weg zu einer besseren Gesundheit unterstützen.

Mobilisation und Bewegungsförderung sind als ein Prozess zu begreifen, in dem beide Partner aneinander lernen.

Menschen die beim Bewegen auf Hilfe angewiesen sind - sind auf eine hohe Kompetenz der Durchführenden angewiesen. Mit dem Training der gezeigten Bewegungsgrundlagen erwerben Sie erste Kompetenzen für ein erfolgreiches Führen und Folgen beim gemeinsamen Bewegen mit Klienten.

„Die körpereigene Sensorik ist die Basis für ein erfolgreiches Führen und Folgen.“

DVD Inhalt:

Bewegungsentwicklung

Grundpositionen

Gehen

Bewegung & Gesundheit

Bewegungsgrundlagen

Steuerungsgrundlagen

Im Bett nach oben

Seitwärts bewegen

Drehen

Hinsetzen

Vorrutschen

Transfers