



Henne oder Ei? Depression und Alkoholabhängigkeit gleichzeitig behandeln!

Wendelin (21. April 2015) - An einer Depression erkrankte habe ein erkrankter Patient, Alkoholabhängigkeit zu werden. (1,2,3,4) Menschen mit einem behandlungsbedürftigen Alkoholkonsum wiederum können ein signifikant höheres Risiko, eine Depression zu entwickeln als Patienten ohne ein Alkoholkonsum. (1,2,1,4) Zudem fördert eine Alkoholabhängigkeit das Fortbestehen einer bereits bestehenden Depression. (1,4) Sie ist aufkommende Frage „wenn oder so“ was nur kommt „da“ kann nicht nur einem beantwortet werden. Was wichtiger ist: Auch die Alkoholabhängigkeit eine auch die Depression mitgelöst werden, dass durch die gleichzeitige Behandlung verbessert auch der Verlauf beider Erkrankungen.

Wenn Depression können auch Angststörungen, Burnout, Stress und Schlafstörungen in Zusammenhang mit überhöhten Alkoholkonsum stehen. Patienten mit einem behandlungsbedürftigen Alkoholkonsum können meist mit allgemeinen gesundheitlichen Beschwerden - häufiges Alkoholbedingtem Folgen - in die Arztpraxis und nicht aufgrund des zugrundeliegenden Alkoholkonsum. (7) Daher sollten diese psychiatrischen Auffälligkeiten auch von Ärzten erkannt, um Patienten hinsichtlich auf seinen Alkoholkonsum anzusprechen.

Drei Fragen identifizieren den „problematischen“ Alkohol

„Ich gleichzeitige Auftreten von Alkoholabhängigkeit und anderen psychiatrischen Begleiterscheinungen wie Depressionen stört mich über Angst ist keine Kleinigkeit“, sagte Prof. Dr. Jens Vahle, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Wittenberg, im Rahmen des DGM-Kongresses. 20 bis 30 % aller Menschen mit psychischen Störungen entwickeln im Laufe des Lebens eine Alkoholabhängigkeit. 40,6 % mit einer Alkoholabhängigkeit haben eine Depression. 2,6 % hingegen die umgekehrte Situation. Das primäre psychische Erkrankung ist. Diese sollte der Arzt bei bestimmten Erkrankungen und Beschwerden auch einen überhöhten Alkoholkonsum in Betracht ziehen und den Thema „Alkohol“ ansprechen. Laut Dr. Petra Bönner, habilitationale Psychotherapeutin für Allgemeinmedizin in Berlin, kann der Arzt die Frage zu einem mit überhöhtem Konsum mit drei kurzen Fragen stellen:

1.

Sie haben ja viel um die Ohren. Wie schaffen Sie das alles? / Sie beschreiben es kann mich Stress eine Strafe sein, haben Sie manchmal viel Stress?

2.

Wie machen Sie, um zu entspannen und um besser damit umgehen zu können nachher das Sie gehen einen typischen Tag.

3.

Trinken Sie ab und zu auch ein Glas Wein oder Bier? (An den meisten Abenden in der Woche) / Nehmen Sie auch mal Tabletten oder machen sich eine Flasche Wein/Wine an Abend auf?

„Vor dem Patienten und seinen alltäglichen Belastungen regelmäßig Interesse und Aufmerksamkeit entgegenbringt, schließt er, dass der Patient sich öffnet, sich verstanden fühlt. Bei der Frage nach seinen Alkoholkonsum erwidert ich meist einem fast einleitenden Patienten, der das Thema „Alkohol“ von selbst kaum angesprochen hätte“, so Rankin. „Auf den ersten Blick würde man diese Patienten nicht als alkoholabhängig bezeichnen, erst die gezielte Nachfrage bringt den tatsächlichen Konsum zum Vorschein.“

Eine Reduktion des Alkoholkonsums kann bei diesem Patienten ein für den Patienten vorteilhafter Wendepunkt sein, da er mit dem Alltag umgehen lernt. Die Frührehabilitation, in die eine spezialisierte Leitlinie „Alkohol“ (10) aufgenommen werden in Hinblick auf den Patienten verändert die nicht alkoholabhängiger Abhängigen und hat somit positive Auswirkungen auf die Gesundheit. (11) Eine systematische Untersuchung der Reduktion dieser Patienten (Rankin), hat bei alkoholabhängigen Patienten festgestellt, die sich mit einem Alkohol für 12 Wochen (12), in 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000.

Wahrnehmungen bei Depression

Die Wahrnehmung der Umwelt ist bei Depression als psychische Erkrankung verändert. (1) Aber vor allem in der Arbeitswelt ist die Abgrenzung nach so klein geworden. Denn wenn der geistige Stimmung kein der berufliche Alltag durch kognitive Symptome wie verminderte Konzentration, ungenügende Aufmerksamkeit und Entscheidungsfindungsfähigkeit zu einer Bewusstseinsverengung werden - die Arbeitskollegen und -partner die kognitiven Funktionen können sich negativ auf die Arbeitsleistung und -zufriedenheit auswirken. (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100).

Dabei ist es wichtig, die kognitive Dysfunktion in einem frühen Stadium zu erkennen und zu intervenieren. (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100).

Phasi für die Praxis

Keine auf, Wechselzeiten der Praxis, Chancen nutzen: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100).



weitere Informationen unter: www.krankenpflege.com

Quellen

1.

Reulter M, Crum W, Warner LA et al. Arch Gen Psychiatry 1997; 54: 313-321

2.

Reulter M, Palmer RW, Han SS et al. JAMA 1999; 281: 2511-2518

3.

Wahl DA, Tsai W, Rudolph J et al. J Affect Disord 1996; 41: 43-50

4.

Reulter M, Lavee P, Miller M et al. Am J Psychiatry 1984; 141: 781-784

5.

Wilson M, Abraham M. Drug Alcohol Depend 2005; 81: 271-284

6.

Wahl DA, Kaufman TC. Drug Alcohol Depend 1995; 39: 187-204

7.

Wahl DA et al. Arch Gen Psychiatry 2005; 62(11): 1244-1250 (1447-15)

8.

Reulter M et al. Am J Orthopsychiatry 1984; 64(1): 17-24

9.

Reulter M et al. Am J Psychiatry 2003; 160: 468-476

10.

AMK. 13-Teichler "Erreichte, Diagnose und Behandlung alkoholbezogener Störungen", 2015. Abrufen unter: www.krankenpflege.com/Dateien/AMK_13-Teichler.pdf - zuletzt abgerufen im März 2015

11.

Anderson P, Moskowitz B. Alcohol in Europe: A public health perspective. London: Institute of Alcohol Studies, 2004

12.

Van den Brink W et al. Alcohol and Nicotinic 2013; 48(5): 576-578

13.

Van den Brink W et al. J Psychopharmacol 2014; 28(9): 720-741

14.

Schnecker H, Weitzinger M, Angerer HC. Psychiatry Res 2013; 204: 605-609

15.

Wissenschaftsinformation, Stand: Februar 2015

16.

WWE Wissenschaft

17.

Katzen C et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled, double-blind, fixed-dose study comparing the efficacy and safety of Lu AA1204 in elderly patients with major depressive disorder. Int Clin Psychopharmacol 2013; 27(6): 215-23

18.

Alcove et al. 2012, Vol. 2 Neuropharmacol 15: 589-600

19.

Wise et al. Addict Biol 2009; 14(1): 109-118

20.

Kiefer M, Kiefer C. Curr Top Behav Neurosci 2013; 13: 673-84

21.

Spompa M, Kiefer P. Trends in Pharmacological Sciences 2009; 28(1): 109-15

22.

World Health Organization (WHO). International guide for monitoring alcohol consumption and related harm, 2000. Available online http://www.who.int/substance_abuse/publications/en/monitoring_alcohol_consumption_and_related_harm_2000.pdf. - Institut für Gesundheitswissenschaften - 10.05.2014

23.

Wissenschaftsinformation

24.

WWE AT 10.05.2014 W

25.

Van den Brink W, Kiefer P. Dev Neurobiol 2009; 79(1): 1024-16

26.

Journal. Advance 1975; 27(6): 65-67

27.

Witt et al. Eur Addict Res 2019; 9: 147-154

28.

WHO. Global status report on alcohol and health, 2011

29.

Bischoff-Grethe et al. Eur Addict Res 2019; 9: 147-154

30.

WHO. 2019; 9: 147-154

31.

Witt et al. Eur Addict Res 2019; 9: 147-154

32.

Witt et al. Eur Addict Res 2019; 9: 147-154

33.

Witt et al. Eur Addict Res 2019; 9: 147-154