

## Experten-Statement

Digitales Dexcom Symposium | 20.05.2020

Prof. Dr. Thomas Danne,  
Chefarzt Diabetologie, Endokrinologie und  
Allgemeine Pädiatrie und klinische  
Forschung, Hannover

### **Kind sein können: Erfahrungen mit Echtzeit-CGM und iCGM bei Kindern und Jugendlichen**



#### **Wie hilfreich ist ein System zur kontinuierlichen Gewebeglukosemessung (CGM) gerade für Kinder und Jugendliche?**

Gerade bei Kindern und Eltern gibt es im Diabetesalltag therapeutische sowie emotionale Herausforderungen. Die prädiktive Alarmfunktion sowie die SHARE- und Follower-Funktion<sup>1</sup> von CGM-Systemen, beispielsweise beim Dexcom G6, sind hilfreich für Kinder im Umgang mit dem Diabetes, weil diese Anzeichen von Unterzuckerungen durch Spielen und Toben im Alltag häufig nicht rechtzeitig bemerken. Unterzuckerungen und Gewebezuckerschwankungen können mit CGM vorhergesagt und in der Regel vermieden werden. Somit bietet die kontinuierliche Gewebeglukosemessung mehr Entlastung für alle Beteiligten sowie Erleichterungen im Diabetesalltag.

#### **Wie wichtig sind für Sie als Pädiater, digitale Unterstützer wie telemedizinische Therapieberatungen, Cloud-Systeme oder Systeme, die interoperabel (iCGM-Systeme) zusammenarbeiten?**

Tragen die Kinder ein CGM, das mit einer Pumpe interagiert, bringt das eine zusätzliche Erleichterung und Entlastung im Alltag – sowohl für die Eltern, als auch für die Kinder. Allerdings sind spezielle Schulungen für Eltern und Kinder für ein iCGM essenziell. Grundvoraussetzungen für gute Automatisierte Insulindosierungssysteme (AID) und iCGM-Systeme sind außerdem qualitativ hochwertige CGM-Systeme mit genauen Messwerten. Darüber hinaus ermöglichen angeschlossene telemedizinische Möglichkeiten eine engmaschige, intensive Betreuung und spontane Therapieanpassungen ohne Praxisbesuche. Ein großer Vorteil, gerade in Zeiten wie der aktuellen COVID-19-Krise.

---

<sup>1</sup> Zur Übertragung von Daten ist eine Internetverbindung erforderlich. Zum Folgen ist die Verwendung der Follow App erforderlich. Anwender sollten nicht die Werte der SHARE- und Follow-App, sondern ausschließlich die Daten der Dexcom-App oder des Empfängers zum Treffen von Behandlungsentscheidungen verwenden.